

10 El cuerpo, la salud y las enfermedades

The body, health and sickness

EL CUERPO

THE BODY

Las partes del cuerpo

Parts of the body

el cuerpo	<i>the body</i>
la cara	<i>face</i>
la cabeza	<i>head</i>
la garganta	<i>throat</i>
el cuello	<i>neck</i>
el hombro	<i>shoulder</i>
el brazo	<i>arm</i>
el codo	<i>elbow</i>
la muñeca	<i>wrist</i>
el puño	<i>fist</i>
la mano	<i>hand</i>
el dedo	<i>finger</i>
el pulgar	<i>thumb</i>
el dedo anular	<i>ring finger</i>
el dedo meñique	<i>little finger</i>
el dedo índice	<i>index finger</i>
la uña	<i> fingernail</i>
el tórax	<i>chest</i>
el pecho	<i>bust</i>
la costilla	<i>rib</i>
el costado	<i>side</i>
la espalda	<i>back</i>
la cintura	<i>waist</i>
las caderas	<i>hips</i>
el pene	<i>penis</i>
los testículos	<i>testicles</i>
la pierna	<i>leg</i>
el muslo	<i>thigh</i>
la rodilla	<i>knee</i>
la pantorrilla	<i>calf</i>
el talón	<i>ankle</i>
el pie	<i>foot</i>
el talón	<i>heel</i>
la planta del pie	<i>sole</i>
el dedo del pie	<i>toe</i>
la piel	<i>skin</i>
el hueso	<i>bone</i>
la articulación	<i>joint</i>

la columna vertebral *spine*

el esqueleto *skeleton*

el cráneo *skull*

Los órganos internos

Internal organs

el cerebro	<i>brain</i>
el corazón	<i>heart</i>
el cuello	
del útero	<i>cervix</i>
el estómago	<i>stomach</i>
el hígado	<i>liver</i>
los intestinos	<i>intestines</i>
el ligamento	<i>ligament</i>
el músculo	<i>muscle</i>
el nervio	<i>nerve</i>
la próstata	<i>prostrate</i>
los pulmones	<i>lungs</i>
los riñones	<i>kidneys</i>
la sangre	<i>blood</i>
la arteria	<i>artery</i>
el vaso	
sanguíneo	<i>blood vessel</i>
la vena	<i>vein</i>
el pulso	<i>pulse</i>
el sistema	
nervioso	<i>nervous system</i>
el tendón	<i>tendon</i>
el útero	<i>womb</i>
la vagina	<i>vagina</i>
andar	<i>to walk</i>
arrodillarse	<i>to kneel</i>
correr	<i>to run</i>
descansar	<i>to rest</i>
dormir	<i>to sleep</i>
estar de pie	<i>to stand</i>
hacer ejercicio	<i>to exercise</i>
hacer footing	<i>to jog</i>
respirar	<i>to breathe</i>
saltar	<i>to jump</i>
sentarse	<i>to sit</i>
tumbarse	<i>to lie down</i>

10 El cuerpo, la salud y las enfermedades

The body, health and sickness

LAS MOLESTIAS Y LOS DOLORES *ACHES AND PAINS*

Me duele.

It hurts.

Tengo dolor de . . .

I've got . . .

espalda

backache

oídos

earache

cabeza

a headache

muelas

toothache

Tengo . . .

I've got . . .

un dedo inflamado

a sore finger

una ampolla

a blister

La cara *The face*

la barbilla

chin

la boca

mouth

la ceja

eyebrow

el cutis

complexion

los dientes

teeth

la frente

forehead

los labios

lips

la lengua

tongue

la mejilla

cheek

la nariz

nose

la oreja

ear

el ojo

eye

el cristalino

lens

el iris

iris

la retina

retina

el párpado

eyelid

el pelo

hair

la pestaña

eyelash

la piel

skin

Tengo . . .

I've got . . .

un grano/granos

a spot / spots

un forúnculo

a boil

una espinilla

a blackhead

un poro obstruido

a blocked pore

un oído obstruido

a blocked ear

cerilla en los oídos

ear wax

la nariz atascada

a stuffy nose

un catarro

catarrh

caspa

dandruff

10 El cuerpo, la salud y las enfermedades

The body, health and sickness

estornudar	<i>to sneeze</i>
fruncir el ceño	<i>to frown</i>
hacer muecas	<i>to grimace;</i> <i>make a face</i>

sonreír	<i>to smile</i>
toser	<i>to cough</i>

EL ASEO Y LA COSMÉTICA TOILETRIES AND COSMETICS

¿Tiene(-s) un-a/mi(-s) . . . ?

bolsa de aseo
brocha de afeitar
cepillo de dientes
cepillo del pelo
cera para el vello
champú
compresas
condón
crema bronceadora
crema de afeitar
crema facial
crema suavizante para el cabello
crema/loción hidratante
cuchilla
desodorante
elixir bucal
esponja
jabón
laca de uñas
lima para las uñas
loción para después del afeitado
manopla
maquinilla eléctrica
pañuelo de papel
peine
pinzas
povos de talco
quitaesmalte
secador
tampón
tijeras de las uñas

Have you got a /my/ some . . . ?

sponge bag
shaving brush
toothbrush
hairbrush
leg wax
shampoo
sanitary towels
condom
sun cream
shaving cream
face cream
conditioner
moisturiser
razor
deodorant
mouth wash
sponge
soap
nail varnish
nail file
after shave
face cloth
electric shaver
paper handkerchief
comb
tweezers
talcum powder
nail varnish remover
hair dryer
tampon
nail scissors

10 El cuerpo, la salud y las enfermedades

The body, health and sickness

cepillar	to brush
colocar	to put on
lavar	to wash
limpiar	to clean
usar	to use
pintarse	to varnish
las uñas	one's nails
quitarse la laca de uñas	to remove varnish

La cosmética *Cosmetics*

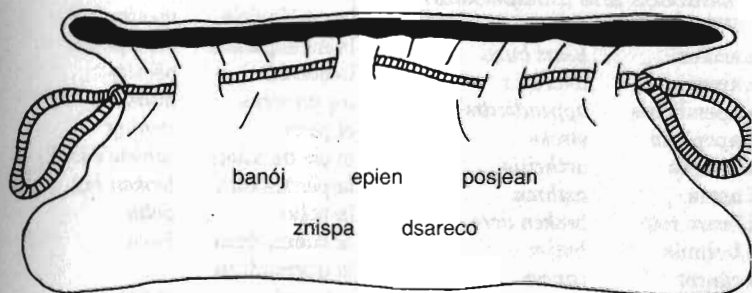
la brocha para maquillaje	make up brush
el colorete	blusher

la crema/loción desmaquilladora	make-up remover
el lápiz de labios	lipstick
el lápiz de ojos	eye liner
el maquillaje	make-up
los polvos	face powder
el rímel	mascara
la sombra de ojos	eye shadow

lavar/secar el pelo	to wash / dry your hair
maquillarse	to put make up on
desmaquillarse	take make up off

¡OTRA VEZ!

- *Activity: Unscramble the anagrams.*
¿Tienes mi(-s) . . . ? *Have you got my . . . ?*



10 El cuerpo, la salud y las enfermedades

The body, health and sickness

LAS ENFERMEDADES

ILLNESSES

¡Que te mejores! *Get well soon!*

la salud	<i>health</i>
en forma	<i>fit</i>
saludable	<i>healthy</i>
infeccioso-a	<i>infectious</i>
la enfermedad	<i>disease / illness</i>
la fiebre	<i>fever</i>
enfermo-a	<i>ill</i>
el mareo	<i>sickness</i>
estar mareado-a	<i>to feel sick</i>
el dolor	<i>pain</i>
la medicina	<i>medicine</i>

inflamado-a; :

que duele; doloroso-a

sore; painful

Las enfermedades

Illnesses and indisposition

la acidez	<i>heart burn</i>
la anorexia	<i>anorexia</i>
la apendicitis	<i>appendicitis</i>
la apoplejía	<i>stroke</i>
la artritis	<i>arthritis</i>
el asma	<i>asthma</i>
el brazo roto	<i>broken arm</i>
la bulimia	<i>bulimia</i>
el cáncer	<i>cancer</i>
la catarata	<i>cataract</i>
la celulitis	<i>cellulite</i>
la cicatriz	<i>scar</i>
el cólera	<i>colera</i>
la conmoción	<i>shock</i>
la contusión	<i>bruising</i>
la costra	<i>scab</i>
la dermatitis	<i>dermatitis</i>
la diabetes	<i>diabetes</i>
la diarrea	<i>diarrhoea</i>
la difteria	<i>diphtheria</i>

el dolor	<i>muscular pain</i>
muscular	<i>muscular pain</i>
el eczema	<i>eczema</i>
las enfermedades	
venéreas	<i>venereal diseases</i>
el estreñimiento	<i>constipation</i>
el estrés	<i>stress</i>
la fiebre	
amarilla	<i>yellow fever</i>
la fiebre;	
la calentura	<i>temperature</i>
la gripe	<i>flu</i>
la halitosis	<i>halitosis</i>
la hemofilia	<i>haemophilia</i>
la hemorragia	<i>haemorrhage</i>
las hemorroides	<i>haemorrhoids</i>
la hepatitis	<i>hepatitis</i>
la hernia	<i>hernia</i>
la indigestión	<i>indigestion</i>
la infección	<i>infection</i>
la malaria	<i>malaria</i>
el mareo	<i>travel sickness</i>
la meningitis	<i>meningitis</i>
la menopausia	<i>menopause</i>
la obesidad	<i>obesity</i>
las paperas	<i>mumps</i>
el picor	<i>itching</i>
el pie de atleta	<i>athlete's foot</i>
la pierna rota	<i>broken leg</i>
la polio	<i>polio</i>
la quemadura	<i>burn</i>
la quemadura	
de sol	<i>sunburn</i>
la rabia	<i>rabies</i>
el reuma	<i>rheumatism</i>
la rubéola	<i>German measles</i>
el sarampión	<i>measles</i>
el sero positivo	<i>HIV positive</i>
el SIDA	<i>AIDS</i>
la tensión	
arterial	<i>low / high</i>
alta/baja	<i>blood pressure</i>
el tétano	<i>tetanus</i>

10 El cuerpo, la salud y las enfermedades

The body, health and sickness

la tuberculosis *tuberculosis*
la varicela *chicken pox*

la bacteria *bacteria*
la infección *infection*
el virus *virus*

ciego-a *blind*
cojo-a *lame*
minusválido-a *handicapped*
mudo-a *dumb*
parapléjico-a *paraplegic*
sordo-a *deaf*

la silla
de ruedas *wheel chair*

el miembro
artificial *artificial limb*

la enfermedad
crónica *chronic illness*

la enfermedad
intermitente *spasmodic illness*

la enfermera *nurse*

el/la
fisioterapeuta *physiotherapist*

el/la médico *doctor*

el/la óptico *optician*

el/la osteópata *osteopath*

el/la podólogo-a *chiroprapist*

un ambulatorio *surgery*

una cita *appointment*

10 El cuerpo, la salud y las enfermedades

The body, health and sickness

EN EL MÉDICO AT THE DOCTORS

¿Puedo concertar una cita?	<i>Can I make an appointment?</i>
Me siento mal/enfermo-a.	<i>I feel ill.</i>
Me siento mareado-a.	<i>I feel sick.</i>
Tengo . . .	<i>I have . . .</i>
dolor de estómago	<i>stomach ache</i>
dolor de garganta	<i>a sore throat</i>
fiebre	<i>a temperature</i>
un resfriado	<i>a cold</i>
tos	<i>a cough</i>
¿Puede darme algo para . . . ?	<i>Can I have something for . . . ?</i>
el dolor de cabeza	<i>a headache</i>
enviar al especialista	<i>to refer to a consultant</i>
hacerse un análisis	<i>to have an analysis done</i>
recetar un tratamiento	<i>to prescribe treatment</i>
recetar medicación	<i>to prescribe medication</i>
tomar la tensión arterial	<i>to take ones blood pressure</i>
tomar una muestra	<i>to take a sample</i>
tomarse la temperatura	<i>to take ones temperature</i>
tomarse el pulso	<i>to take ones pulse</i>

EN EL DENTISTA AT THE DENTIST

la clínica dental	<i>dental surgery</i>	el diente de	
el/la dentista	<i>dentist</i>	leche	<i>milk tooth</i>
la enfermera		los dientes postizos; la dentadura	
dental	<i>dental nurse</i>	postiza	<i>false teeth;</i> <i>dentures</i>
la encía	<i>gum</i>	el empaste	<i>filling</i>
el diente; la muela		el incisivo	<i>incisor</i>
	<i>tooth</i>	la mandíbula	<i>upper / lower jaw</i>
la raíz	<i>root</i>	superior/inferior	
		el molar	<i>molar</i>
el colmillo	<i>canine</i>	la muela	
		del juicio	<i>wisdom tooth</i>
		el (aparato)	
		corrector	<i>brace</i>

10 El cuerpo, la salud y las enfermedades

The body, health and sickness

Tengo . . .

dolor de muelas
un absceso

I have . . .

toothache
an abscess

Se me ha caído/roto . . .

un diente
un empaste
una funda
un puente

I have lost/broken . . .

a tooth
a filling
a cap
a bridge

el cepillo

de dientes *toothbrush*

la seda dental

dental floss

la pasta

dentífrica *toothpaste*

el palillo

de dientes *tooth pick*

LOS TRATAMIENTOS Y LAS CURAS

TREATMENT AND REMEDIES

Los primeros auxilios *First aid*

los apósitos adhesivos;

las tiritas *sticking plaster*

el botiquín *medicine cabinet*

el cabestrillo *sling*

la escayola *plaster / cast*

la gasa *lint*

el imperdible *safety pin*

las pinzas *tweezers*

las tijeras *scissors*

la venda *bandage*

el corte *cut*

el hematoma *bruise*

la herida *wound*

la quemadura *burn*

Los medicamentos *Medicines*

el antibiótico *antibiotic*

los comprimidos *tablets*

los comprimidos . . .

. . . tablets

antiinflamatorios

anti-inflammatory

contra la malaria

anti-malaria

la crema *cream*

la crema

antiséptica *antiseptic cream*

la crema anti-histamínica
anti-histamine cream

las gotas *drops*

las infusiones *infusions*

el inhalador *inhaler*

las pastillas *lozenges*

la píldora *the Pill*

las píldoras *pills*

10 El cuerpo, la salud y las enfermedades

The body, health and sickness

los somníferos	<i>sleeping pills</i>
los supositorios	<i>suppository</i>
los tranquilizantes	<i>tranquillizers</i>
el vendaje	<i>dressing</i>

Otros remedios

Other remedies

la medicina alternativa	<i>alternative medicine</i>
la acupuntura	<i>acupuncture</i>
la aromaterapia	<i>aromatherapy</i>
la fisioterapia	<i>physiotherapy</i>
la homeopatía	<i>homeopathy</i>
la reflexología	<i>reflexology</i>

EL HOSPITAL

HOSPITAL

la ambulancia	<i>ambulance</i>
la clínica; el centro médico; el ambulatorio	<i>clinic</i>
el/la cirujano	<i>surgeon</i>
el/la especialista	<i>consultant</i>
el/la ginecólogo	<i>gynaecologist</i>
el/la ortodoncista	<i>orthodontist</i>
el/la pediatra	<i>paediatrician</i>
el/la médico	<i>doctor</i>
la enfermera	<i>nurse</i>
el/la paciente	<i>patient</i>
la cama	<i>bed</i>
la camilla	<i>stretcher</i>
la sala	<i>ward</i>

la dieta	<i>diet</i>
la fibra dietética	<i>dietary fibre</i>
seguir una dieta equilibrada	<i>follow a healthy diet</i>
adelgazar/ engordar	<i>to lose / gain weight</i>
ayunar	<i>to fast</i>
hacer ejercicio	<i>to exercise</i>
atragantarse	<i>to choke</i>
desmayarse; perder el sentido	<i>to faint</i>
esterilizar	<i>to sterilise</i>
infectar	<i>to infect</i>
padecer	<i>to suffer</i>
el/la anestésista	<i>anaesthetist</i>
la anestesia local/general	<i>local / general anaesthetic</i>
la cirugía	<i>surgery</i>
el escalpelo	<i>scalpel</i>
el goteo	<i>drip</i>
el instrumental	<i>instruments</i>
el láser	<i>laser</i>
la medicina intravenosa	<i>intravenous medicine</i>
la operación	<i>operation</i>
el quirófano	<i>operating theatre</i>
la radiografía	<i>an x-ray</i>
la convalecencia	<i>convalescence</i>
la recuperación	<i>recuperation</i>
convalecer	<i>to convalesce</i>
doler	<i>to hurt</i>
escayolar	<i>to plaster</i>
inocular	<i>to inoculate</i>
mejorar	<i>to improve</i>
operar	<i>to operate</i>
sentirse bien	<i>to feel well</i>

10 El cuerpo, la salud y las enfermedades

The body, health and sickness

sentirse
mal/enfermo-a *to feel ill*

tener náuseas;
vomitar *to be sick; vomit*
vacunar *to vaccinate*

EL TABACO, LAS DROGAS Y EL ALCOHOL *SMOKING, DRUGS AND ALCOHOL*



Prohibido fumar

No smoking

El/la fumador-a/no fumador-a *Smoker/non-smoker*

el alquitrán	<i>tar</i>
el cenicero	<i>ashtray</i>
las cerillas	<i>matches</i>
los cigarrillos	<i>cigarettes</i>
los cigarros puros; habanos	<i>cigars</i>
el mechero	<i>lighter</i>
la nicotina	<i>nicotine</i>
el papel de fumar	<i>cigarette paper</i>
la pipa	<i>pipe</i>
el tabaco	<i>tobacco</i>
el cáncer	<i>cancer</i>
el enfisema	<i>emphysema</i>
fumar	<i>to smoke</i>
dejar de fumar	<i>to give up smoking</i>
fumar menos	<i>to cut down on smoking</i>
inhalar; aspirar el humo	<i>to inhale</i>

Las drogas *Drugs*

el cannabis	<i>cannabis</i>
el hachís	<i>hashish</i>
la marihuana	<i>marijuana</i>
la cocaína	<i>cocaine</i>
el crack	<i>crack</i>
la heroína	<i>heroin</i>
el éxtasis	<i>ecstasy</i>
las anfetaminas	<i>amphetamines</i>
las drogas blandas	<i>soft drugs</i>
las drogas duras	<i>hard drugs</i>
las drogas de diseño	<i>designer drugs</i>
inyectarse	<i>to inject</i>
la aguja	<i>needle</i>
la jeringuilla	<i>syringe</i>
la drogadicción	<i>drug addiction</i>
el síndrome de la abstinencia	<i>withdrawal symptoms</i>
el mono	<i>cold turkey</i>
el/la drogadicto-a	<i>drug addict</i>
la toxicomanía	<i>drug abuse</i>

11 Las instituciones *Institutions*

LA BANCA Y LA BOLSA *BANKING AND FINANCE*

El dinero y el banco *Money and the bank*

el banco	<i>bank</i>
la caja	
de ahorros	<i>savings bank</i>
la sociedad de	
préstamo	
inmobiliario	<i>building society</i>
la sucursal	<i>branch</i>
el billete	<i>banknote</i>
la caja	<i>till</i>
el/la cajero-a	<i>cashier</i>
el cajero	
automático	<i>cash machine</i>
el cambio	<i>change</i>
el cambio de	
divisa	<i>currency rates</i>
el cheque;	
el talón	<i>cheque</i>
la comisión (por	
servicio bancario)	<i>commission</i>
el crédito	<i>credit</i>
la cuenta	
bancaria	<i>bank account</i>
la cuenta	
corriente	<i>current account</i>
la cuenta	
de ahorros	<i>savings account</i>
el débito	<i>debit</i>
el depósito	<i>deposit</i>
el dinero	<i>money</i>
las divisas	<i>foreign currency</i>
en números	
rojos	<i>in the red</i>
el estado	
de cuenta	<i>statement</i>
la firma	<i>signature</i>

la hipoteca	<i>mortgage</i>
la identificación	<i>identification</i>
la letra bancaria	<i>banker's draft</i>
la libra	
esterlina	<i>pound</i>
la libreta	
de ahorros	<i>savings book</i>
la moneda	<i>currency</i>
el número de	
sucursal	
bancaria	<i>bank sort code</i>
el préstamo	<i>loan</i>
la retirada de fondos	
de un banco	<i>withdrawal</i>
el saldo	<i>balance</i>
el saldo deudor	<i>overdraft</i>
la tarjeta	
de crédito	<i>credit card</i>
la tarjeta de identidad	
bancaria	<i>cheque card</i>
la transferencia	
bancaria	<i>transfer</i>
el billete	
falsificado	<i>forged note</i>
el cheque	
abierto	<i>open cheque</i>
el cheque	<i>cheque payable</i>
al portador	<i>to the bearer</i>
el cheque	
cruzado	<i>crossed cheque</i>
el cheque	
de viaje	<i>traveller's cheque</i>
el cheque	
en blanco	<i>blank cheque</i>
el cheque nulo	<i>invalid cheque</i>
la falsificación	<i>forgery</i>
cambiar dinero	<i>to change money</i>
cobrar un cheque	<i>to cash a cheque</i>
depositar	<i>to deposit</i>
devolver;	
reintegrar	<i>to pay back; repay</i>